

—: प्रेस नोट :—

**“महिला शक्ति आत्मरक्षा केन्द्र, आयुक्तालय जोधपुर द्वारा  
राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय पाल में चलाये गये  
साप्ताहिक आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर का समापन समारोह”**

महिलाओं/बालिकाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करने, उन्हें आत्मरक्षा हेतु सशक्त बनाने, अपने अधिकारों व कानूनों के बारे में सजग करने, आत्मबल बढ़ाने एवं महिला अपराधों में कमी लाने के उद्देश्य से आयुक्तालय जोधपुर में स्थापित “महिला शक्ति आत्मरक्षा केन्द्र” द्वारा राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय पाल में अध्ययनरत छात्राओं के लिए चलाये गये साप्ताहिक आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर का समापन आज समारोहपूर्वक में किया गया, जिसमें 275 प्रशिक्षणार्थी बालिकाओं द्वारा सामूहिक एवं व्यक्तिगत सुरक्षा तकनीकों का प्रदर्शन किया गया।

प्रधानाचार्य श्रीमती दुर्गा सोलंकी द्वारा मुख्य अतिथि श्री लाभुराम, अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त सिकाउ पश्चिम, श्री शकील अहमद थानाधिकारी बोरानाड़ा का पुष्प गुच्छ भेंट कर स्वागत किया गया। पुलिस आयुक्तालय जोधपुर की महिला शक्ति आत्मरक्षा प्रशिक्षण टीम की मास्टर ट्रेनर श्रीमती शारदा पूनिया हैड कानि., श्री धर्मराम, श्रीमती किरण चौधरी, श्रीमती सुशीला, व श्रीमती निर्मला द्वारा विद्यालय की बालिकाओं को जनरल अवेयरनेस, गुड टच-बेड टच, साईबर सुरक्षा, कानूनी जानकारी, हेल्पलाइन नम्बर एवं विपरीत परिस्थितियों से मुकाबला करने के गुर सिखाते हुए एक सप्ताह तक आत्मरक्षा की सरल तकनीकों का नियमित अभ्यास करवाया गया।

श्री राजेन्द्र सिंह, पुलिस आयुक्त जोधपुर के निर्देशानुसार विद्यालयों में निरन्तर अधिक से अधिक आत्मरक्षा प्रशिक्षण शिविर आयोजित किये जा रहे हैं। आयुक्तालय जोधपुर में स्थापित “महिला शक्ति आत्मरक्षा केन्द्र” में 13 वर्ष से अधिक आयु की कोई भी अध्ययनरत बालिका, कामकाजी, गृहणी महिला, शिक्षण संस्थाएं एवं अन्य संस्थाएं अपनी संस्था में अध्ययनरत अथवा कार्यरत बालिका/महिला का नामांकन करा सकती है। यह आत्म रक्षा प्रशिक्षण साप्ताहिक व पुर्णतः निशुल्क है, जिसमें राजस्थान पुलिस के प्रशिक्षित मास्टर ट्रेनर द्वारा प्रशिक्षण दिया जाता है।

संलग्न :- प्रशिक्षण शिविर समापन कार्यक्रम के फोटोग्राफ।

(दुर्गराम)  
अतिरिक्त पुलिस उपायुक्त  
यातायात,  
जोधपुर आयुक्तालय









